



Thamires Fitzhum Novacovski

*Versos de
Motivação*
para superar dias difíceis





Editora-chefe:
Dra. Zélia Halicki

FICHA CATALOGRÁFICA

N936 Novacovski, Thamires Fitzhum
Versos de motivação para superar dias difíceis [livro digital] / Thamires Fitzhum Novacovski. Ponta Grossa: ZH4, 2023.

51p.; il.; E-book PDF

ISBN: 978-65-84783-23-2

1. Literatura motivacional – versos. 2. Motivação. 3. Autoajuda. 4. Fé. I. T.

CDD: 158.1

Ficha Catalográfica elaborada por Maria
Luzia F. B. dos Santos CRB 9/986.

Diagramador: Alan Graciano
A responsabilidade pelo conteúdo e
autenticidade do texto é atribuída à autora.

Editora ZH4
CNPJ 39.857.442/001-94
Rua Anita Garibaldi, 1400 – Sala 104
Bairro Órfãs – Ponta Grossa – Paraná

Editora  ZH4



*Versos de Motivação para
superar dias difíceis*



Thamires Fitzhum Novacovski

DEDICATÓRIA

Dedico esse livro, Versos de Motivações para superar dias difíceis, para todas as pessoas que precisam de um motivo para superar os desafios da vida.

Também, à minha família a qual sempre me incentiva a seguir em frente e ter fé em Deus, pois Ele, tudo pode tornar possível a quem confia em sua infinita Misericórdia.







APRESENTAÇÃO

O livro “Versos de Motivação para Superar Dias Difíceis”, foi inspirado em reflexões diárias para me ajudar a enfrentar momentos difíceis, principalmente o da Pandemia do Coronavírus, em dois mil e vinte, o qual nos comoveu e assustou ao mesmo tempo.

Porém, também tivemos a experiência e a certeza de que pela fé em Deus, tudo podemos superar, mas para isso precisamos confiar em sua infinita misericórdia.



Então, resolvi publicá-lo para poder ajudar muitas pessoas que por algum motivo se desanimam com a vida, diante dos seus conflitos internos e as circunstâncias que a vida lhes impõe.

Percebi também, o quanto a leitura do livro do Monsenhor Jonas Habib, pode fazer a diferença para mudarmos nossas atitudes e compreender os obstáculos, pois foi lendo o seu livro “Como Enfrentar Problemas da Vida Intima”, que tomei a decisão de escrever esse livro, com o intuito de motivar os leitores a terem sempre fé no

Divino Pai Eterno e pensar sempre,
como relata no livro desse escritor:
“desânimo nunca mais”.

Boa leitura!







O valor da mulher!

Ser mulher é ser única, cada uma com o seu potencial, sua beleza, sua ternura em gerar um ser ou, simplesmente o gerar em seu coração. Como mãe, guerreira, dedicada, amorosa e de fé intensa. Que a mulher santa e nossa mãe, Maria Santíssima abençoe e proteja todas as mulheres de todo e qualquer tipo de violência.





A misericórdia!

A misericórdia não é um meio abstrato, mas sim, uma experiência na qual nos encontramos com Deus e nos aproximamos de seu infinito amor, um ato de ternura e confiança.





Onde está a verdadeira felicidade?

Se engana quem pensa que a felicidade está em ter muito dinheiro, pois muitas vezes ela está nas coisas simples da vida, principalmente em Deus que preenche o vazio de nossas vidas e nos fortalece a cada amanhecer para sempre recomeçar com saúde e poder cultivar momentos sublimes com nossas famílias. Busque a oração, seja em momentos alegres ou tristes, e agradeça o divino pai eterno pelo dom divino que é viver, pois esse é único.





Aprendi que a maior riqueza é ter Deus no coração. Uma família, o amor, a paz, a saúde, o lar, ter fé e acreditar na felicidade. Ter muito dinheiro, sem esses princípios é ser pobre em espírito e com uma vida vazia, apenas vivida de aparências.





O que é ser forte?

É ter Deus à frente de todas as coisas, é confiar que tudo dará certo mesmo quando tudo diz que não. É ter fé além das circunstâncias, é manter a confiança no Deus que pode todas as coisas, é ter a certeza de que o melhor sempre está por vir pois Deus é fiel.





Maturidade!

A maturidade consiste em não se vingar de quem te prejudicou, mas simplesmente em se afastar das pessoas que te fizeram mal. Perdoar e seguir a sua vida em paz. Deixar que a justiça de Deus seja feita.





Não seja invejoso!

Não inveja o sucesso dos outros, mas busque pelo seu próprio sucesso. Seja pessoal ou profissional, pois a inveja só faz mal e não acrescenta em nada.



Como superar a depressão?

A depressão é uma doença da alma a qual só pode ser superada com a força da oração, mas também com a ajuda médica, com terapias, com psicólogos e também fazendo o que você mais gosta. Por exemplo, fazendo uma receita ou escrevendo poesias, escutando uma música, e também praticando exercícios



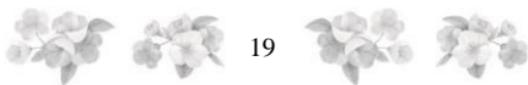
físicos, exercitando a sua mente com boas leituras e contemplando a beleza da natureza. Ter sempre fé em Deus e acreditar que há sempre motivos para recomeçar, pensando sempre: desânimo nunca mais!





Aclamar e não Reclamar!

Reclame menos e aclame mais, pois reclamar é regredir e aclamar quer dizer agradecer, ou seja, prosperar, por isso, seja sempre grato por tudo que tem e por tudo que ainda há de conquistar.





Aceitação!

Aceitação é um processo longo, mas quando aceitamos o que não deu certo como algo que faz parte da vida, é um aprendizado. Se aceitamos as perdas como recomeço e confiamos nos planos de Deus, a nossa frustração se torna esperança e o nosso pranto, alívio. O nosso coração se acalma e os nossos pensamentos se transformam em coragem, força e gratidão para sempre seguir em frente.





Vencendo desafios!

A cada dia passamos por desafios, seja com nossos pensamentos que tentam nos sabotar fazendo com que fiquemos tristes, porém não devemos nos abater e sim ter fé em Deus, pensar positivo e seguir em frente.





Viver a vida!

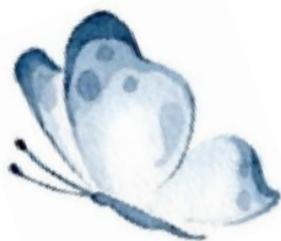
Viver a vida é todo dia, acordar, agradecer a Deus pela oportunidade de mais um dia. É saber valorizar os pequenos momentos, é pensar que sou capaz de enfrentar as mudanças, é celebrar com alegria, é conviver com as outras pessoas. É estar com o seu ser, é viver em harmonia.





Felicidade!

Felicidade, como diz uma música, é viver em paz e harmonia. É acordar todos os dias, é ter a certeza de que Deus nos preparou um dia lindo. É contemplar a beleza da vida. É agradecer a Deus por tudo que temos. É abraçar, é ter pensamentos positivos que nos impulsionam a viver de forma leve, é sorrir, é simplesmente amar.





Modo de enfrentar o medo!

Não deixe que o medo lhe impeça de progredir, enfrente-o, ou seja, tenha fé em Deus e confie que você é forte, é capaz de vencer, pois Deus lhe deu um espírito de coragem. Por isso, lute, persista e seja um vitorioso.

A resposta está na oração!

Por mais difícil que sejam seus problemas, tenha sempre o equilíbrio necessário, buscando na oração a resposta para vencer nossas aflições, com a esperança que aquece os nossos corações. Por isso, tenha a fé em Deus, interceda a proteção da Mãe Aparecida e assim a nossa alma se acalma, com a certeza de que tudo vai dar certo de acordo com a vontade do Divino Pai Eterno.





A persistência!

Não permita que os nãos em busca de suas conquistas façam você desistir dos seus sonhos. Permita-se buscar pelo sim e confiar em Deus e na intercessão de Maria Santíssima, pois quando menos esperar seus objetivos vão se concretizar, pois Deus não tarda mas sim, capricha em suas obras.



Confiança em Deus!

Quando confiamos a Deus nossas preocupações, o nosso coração se acalma e a nossa mente fica em equilíbrio. Nossos pensamentos se mantêm positivos e a vida se torna mais leve e mais feliz, pois estamos sendo sustentados pelos cuidados do divino Pai Eterno e protegidos pelo manto sagrado da Virgem Mãe Aparecida. Gratidão é que nos define.



Não deixe ninguém te sabotar!

Não deixe ninguém sabotar os seus sonhos. acredite em você. Sempre coloque Deus acima de tudo e confie que se for para ser seu o que deseja, será. Pois, o divino Pai Eterno sabe o que é melhor para você.





Tenha um olhar acolhedor!

Tenha um olhar acolhedor por si mesmo, isso não é ser egoísta, mas sim, organizar as ideias, renovar as suas energias para transmitir o bem e ser capaz de ajudar os outros a serem felizes.





A Proteção de Deus!

Quando estamos protegidos por Deus, as batalhas podem até nos abalar, porém, não nos derrubam, pois, a força e o amparo do altíssimo nos sustentam e fortalecem para que, com a oração, sejamos vencedores.





Falar com Deus!

Falar com Deus, é acalmar o coração e a mente quando tudo parece confuso, e assim, aos poucos, descobriremos e reconhecermos que precisamos viver um dia de cada vez. Deixar nossos planos e o dia de amanhã nas mãos de Deus, porque se cairmos ele nos sustentará e nos ajudará a levantar mais fortes.





Pensamento positivo!

O pensamento positivo faz a diferença em seu dia por isso, pense: eu quero ser feliz, eu posso e eu consigo com a graça de Deus que me fortalece, me dá paz de espírito e me faz acreditar que esse momento difícil vai passar.

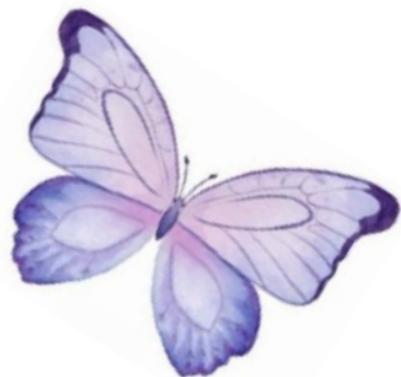




O perdão!

Perdoar é uma atitude de quem tem fé. Aprenda a dispersar o perdão pois, quem perdoa ama e cura a alma daquele que pede e se liberta da mágoa e do ódio, e assim, enche o seu coração de amor e leveza de espírito.





Autoconfiança!

Ter autoconfiança é despertar o desbloqueio dos seus medos, é se sentir segura para fazer algo que se julga ser incapaz de realizar, como por exemplo, o ato de dirigir. Para manter o equilíbrio precisamos ter fé em Deus e acreditar que somos capazes de dominar a direção e concretizar nosso desejo.



A saudade!

A saudade é um dos sentimentos mais dolorosos, pois sabemos que aqueles momentos que passamos com algum ente querido não voltarão mais. Agora, só restarão lembranças do que passou e a força de Deus para continuar a lutar por nossos ideais e seguir em frente, sem a sua presença física, porém, sempre em nossos corações.





A coragem!

Tenha coragem em todas as circunstâncias da vida, por piores que lhe pareçam as dificuldades, tenha certeza de que pode superá-las com a persistência e a força que provém de seu íntimo. Deus está dentro de cada um de nós. Saiba que Ele está pronto a dar-nos energia e vigor, ânimo e incentivo. Confie na bondade do Pai que jamais desampara nenhum dos seus filhos.





Sonhos!

Nossos sonhos são rascunhos, pois o original está nas mãos de Deus que tudo sabe e realiza o melhor para a nossa felicidade através de atitudes simples, as quais podem ser, um simples gesto de carinho. Um abraço em sinal de acolhimento, pode transformar uma vida, pode mudar a jornada de alguém e fazer renascer a esperança e a luz no fim do túnel, com uma simples gentileza, a qual se define por se ter um coração puro, capaz de amar o próximo e assim, ajudá-lo a ser feliz.





As surpresas de Deus!

A cada dia somos surpreendidos por Deus, seja com gestos de pessoas que nos fazem ver o valor da vida com algo que não esperávamos, seja uma resposta de algum exame médico, no qual foi relatado a cura. Por isso, jamais deixe de confiar no amor Divino e tudo vos será acrescentado.



O Tempo!

É tempo de esperança e renovação.
Em Cristo somos mais que
vencedores e isso só se torna
possível quando fortalecemos nossa
fé com a oração, e assim o nosso
coração se enche de amor e
gratidão.





Ser Prudente!

Sejamos prudentes e obedientes à vontade de Deus com o gesto de servir uns aos outros com dedicação e amor, sem exclusão e sem olhar a quem, para assim, contribuirmos com um mundo melhor.





Construir novas expectativas!

É tempo de construir novas expectativas, novos sentimentos, de sonhar, de colocar em prática tudo de bom que aprendemos a cada novo amanhecer, pois a vida é única e merece ser bem aproveitada. Agradeça sempre por ter sempre a oportunidade de aprender com os erros e valorize esse bem tão precioso chamado vida.





Em que consiste ter algo?

Ter não consiste apenas em possuir algo material, mas também, ter um bom caráter, bons sentimentos e desejos em querer a cada dia, valorizar o sentido de ser.



A paciência e o tempo!

A paciência é o melhor remédio para curar a alma, e o tempo é o nosso companheiro o qual nos faz enxergar os melhores caminhos e compreender a nossa história. O tempo é muito precioso para perdermos com picuinhas e passa muito rápido. Administre-o de forma que possa aproveitá-lo e não o desperdiçá-lo.





O que é ter fé?

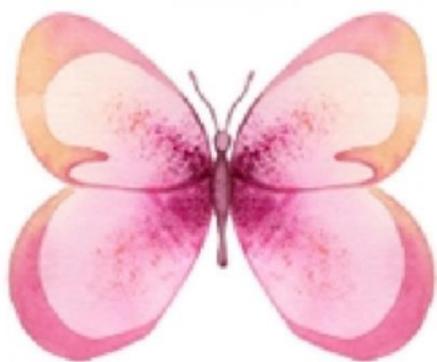
Ter fé não significa estar livre de momentos difíceis, mas ter a força para os enfrentar sabendo que não estamos sozinhos.

(Papa Francisco)



Transmitir seus pensamentos!

Exponha sempre os seus pensamentos, seja em palavras escritas ou em conversas com alguém que lhe ajude a compreender o que está sentindo. Não tenha medo do que pensa, pois esses não são reais e surgem em nossa mente o tempo todo.





Pequenos gestos!

Os pequenos gestos podem ter tanto ou mais impacto que os grandes discursos.

(Augusto Cury)



Acredite em seu potencial!

Acredite em seu potencial e confie a sua vida e seus objetivos ao divino Pai Eterno. Tudo dará certo, e o que ainda não deu, é porque Deus providenciará o melhor para você, no tempo propício.





O desafio da Pandemia do Coronavírus!

O desafio da pandemia nos ensinou que devemos ter sempre paciência, pois enfrentamos um momento em que precisamos ficar em nossas casas, com nossas famílias, se adaptar ao trabalho em *home office* e também, tivemos que usar máscaras. Foi um momento muito difícil, mas com fé em Deus, força de vontade, pensamentos positivos e resiliência, conseguimos vencer.



A quem agradecer?

Não se preocupe em agradecer todo mundo, mas sim, agradecer a Deus o Pai que nos ama, o autor das nossas vidas.



Pratique a Gratidão!

Sejamos sempre gratos a Deus por tudo que acontece na vida e tenhamos sempre, motivos para sorrir. A vida é uma dádiva, deve ser vivida com amor. Quando reconhecemos as graças de Deus em nossas vidas, paramos de focar em nossos problemas, a vida se torna mais leve. Por isso, sejamos sempre gratos a Deus pelo fato de nos permitir viver, pelo seu infinito amor e misericórdia por nós.





A ansiedade!

Não fiquemos ansiosos por coisa alguma, mas em tudo, pela oração e súplica, com ação de graças apresentemos os nossos pedidos a Deus pois, “a paz de Deus, que excede todo o entendimento, guardará o vosso coração e os vossos pensamentos em Cristo Jesus. (Filipenses: 4; 6-7)





Motivos para recomeçar!

Há sempre motivos para recomeçar. Não deixe que o desânimo tome conta da sua vida. Veja os desafios do dia a dia como uma superação e uma forma de amadurecimento. Apenas confie em Deus e viva a cada dia com fé e esperança.



